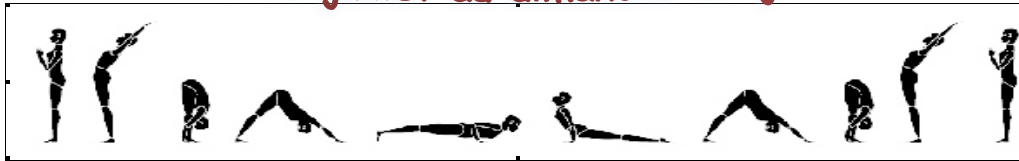


**Stage d'été 2018**  
**Stage Vinyasa Flow Yoga et Danse contemporaine avec Peter Goss**  
**Du dimanche 22 juillet au dimanche 29 juillet inclus.**



**Aucune réservation n'est demandée pour participer !**

Dans son stage d'été, Peter Goss propose les dimanches 22 et 29 juillet un cours de Yoga de 10 h à 12 h et pendant la semaine du lundi 23 au samedi 28 juillet une formule de deux cours consécutifs de 10 h à 14 h.

- Le 1<sup>er</sup> cours de Vinyasa Yoga propose des enchaînements à partir des asanas rythmés par la respiration. C'est une approche dynamique de l'enseignement du yoga. Tous niveaux
- Le 2<sup>ème</sup> cours propose des pratiques somatiques telles que Feldenkrais et Alexander appliquées à la danse contemporaine.
  - Niveau: intermédiaire/avancé.

La combinaison des deux cours engendre un travail sur l'endurance physique et aussi mentale par une concentration accrue.

**Tarif du stage pour les 2 cours consécutifs de 10h à 14h : 26 € par jour.**

Les cours peuvent être pris ponctuellement, séparément et payables à l'unité.

**Horaires des cours et tarif du cours de Yoga à l'unité pendant le stage :**

Le tarif pour le cours de yoga à l'unité de 10H00 à 12H00 est de 17 €. Plus 1€ de location de tapis... Pensez à prendre votre tapis !!!

**Horaires des cours et tarif du cours de danse à l'unité pendant le stage :**

Le tarif pour le cours de danse à l'unité de 12H00 à 14H00 est de 16€.

**Peter Goss reprendra tous ses cours le samedi 1er septembre à 12 heures.**

**Nous vous souhaitons de bonnes vacances !**

[www.ecolepetergoss.com](http://www.ecolepetergoss.com)